

---

## VERS UNE NOUVELLE VOIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

**Suivre un itinéraire,**  
c'est aller vers une  
destination que nous  
avons choisie un temps.

Il est parfois nécessaire  
de modifier son trajet,  
de **prendre une nouvelle  
variante face aux  
changements et aux  
événements qui se  
présentent à nous.**

C'est se permettre  
d'aborder plus  
sereinement le chemin  
qui nous est donné à  
vivre.

---

---

### Contact

Guilaine Thomas

Siege social: 8 rue du Canada

77300 Fontainebleau

06 87 63 96 86

Variantes-conseil@gmail.com

<https://www.variantes-conseil.fr/>

Siret n° 799 960 307 00020

# Variantes Conseil

Modifiez votre itinéraire  
professionnel ou personnel et  
Redonnez du sens à vos actions





# Guilaine Thomas

## Votre guide

En **25 ans d'expériences** dans l'accompagnement professionnel et personnel, j'ai vécu plusieurs changements d'itinéraires. Chaque changement a été une source d'apprentissages mais également source d'une grande remise en question de mes besoins et de mes motivations profondes.



**Coach certifiée**, par une approche globale, une expertise de l'accompagnement avec des outils de coaching et des outils intuitifs associés, je vous accompagne à dépasser vos obstacles professionnels et personnels.

**Quelque soit votre situation, complexe ou difficile, je vous aide à dépasser vos obstacles et à réfléchir à l'impulsion que vous souhaitez donner à votre parcours professionnel et à votre vie personnelle.**

**Clairvoyante**, je porte une attention particulière à l'intuition dans les approches de transformation. Je vous accompagne à retrouver votre capacité d'émerveillement et de créativité au service de votre évolution et de votre résilience.

**Authentique**, je mets à votre disposition mes perceptions avec honnêteté et bienveillance. Je vous aide à avoir un autre rapport au temps et avancer sereinement,



## Itinéraire de soi

### Retrouvez la voie d'une vie épanouie

**"Allers vers vous" est une démarche de changement pour reconsidérer votre façon de penser, vos comportements pour en comprendre le sens et décider d'exprimer votre vraie personnalité.**

Vous vous interrogez sur des **répétitions dans votre vie**, sur votre **manque de confiance** en vous. Vous n'arrivez pas à vous libérer d'une relation ou vous vivez à **une séparation ou un divorce**. Vous avez la sensation d'être démun(e) face à ce qui vous entoure.

**Engagez-vous dans votre itinéraire personnel pour retrouver la capacité de faire vos propres choix et de vous réaliser.**

**Grace à une approche originale de découverte de soi basée sur le langage de symboles**

Outils intuitifs et d'exploration de vos mécanismes personnels

**Le Référentiel de Naissance ® et tarot**

## Itinéraire de sens

### Equilibre professionnel retrouvé

**A un carrefour de votre vie, vous avez besoin de capitaliser l'ensemble de vos ressources et de vous sentir aligné(e) avec vos missions.**

Nous faites face à une situation difficile : recherche du premier emploi, perte d'un emploi, nécessité de s'adapter dans vos fonctions, remise en question professionnelle, rythme pro/perso, contextes et conflits complexes.

**Transformez votre itinéraire professionnel en chemin de réussite et de bien-être.**

3 étapes de transformation pour avancer sur votre chemin et atteindre vos objectifs.

**1/Explorer, partir avec l'intention de s'ouvrir au changement,**

**2/Choisir sa destination, une étape joyeuse !**

**2/Maintenir le cap pour garder votre objectif et ce qui vous anime.**

Evoluer, se reconvertir, négocier un départ, réussir sa recherche un emploi, retrouver sa place, créer une entreprise.